

# BLIV STRAND KLAR



Er du helt klar til sommer, strand og pool?

Sommeren venter lige om hjørnet, og mangler du lige det sidste for at blive helt klar til badeferie, så kan vi tilbyde 5 intensive undervisningsgange á 30 min. i uge 25 til en pris á 350 kr. Da vi træner hver dag, er undervisningen meget intensiv og børnene lærer hurtigere, når de kan huske fra gang til gang hvad de har lavet.

## Vi har sat følgende hold:

Bliv Strandklar 4-6 år	mandag til fredag 17.00-17.30	hold 600
Bliv Strandklar 7-9 år	mandag til fredag 17.30-18.00	hold 601
Bliv Strandklar 4-6 år	mandag til fredag 18.00-18.30	hold 602
Bliv Strandklar 7-9 år	mandag til fredag kl. 18.30-19	hold 603

Træningen vil foregå primært på lavt vand, men vi har også mulighed for at gå over i det dybe bassin indimellem.

Tilmelding via [www.hils.dk](http://www.hils.dk) – tilmelding – "klik her for at...." holdtilmelding.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at skrive eller ringe til os.

Mange hilsner

Hillerød Svømmeklub

Ulla Hobert

mail: [hils@hils.dk](mailto:hils@hils.dk)

Tlf. 50560665