



Februar 2018

Nyt fra svømmeskolen.

Kære alle børn og forældre i svømmeskolen.

Vi håber, at I har haft en dejlig vinterferie og er klar til at tage hul på svømningen igen.

I påskeferien har vi AquaCamp og der er stadig mulighed for at komme med. Det er en lille mini AquaCamp, som løber over 3 dage, mandag til onsdag i uge 13. Børnene kan møde mellem kl. 8 og 9 og bliver hentet igen mellem kl. 15-16. Fra 9-15 vil der foregå alverdens sjove aktiviteter både i vand og på land. AquaCampen er for alle mellem 7-12 år. Er man endnu ikke fyldt 7 år, kan man også sagtens være med, bare man kan klare omklædning, toiletbesøg og den slags selv. Man behøver ikke være medlem af svømmeklubben for at deltage, så har man en ven eller veninde der ikke går til svømning kan man sagtens deltage sammen.

Der er tilmelding via hjemmeside på www.hils.dk under fanen ”Tilmelding hold og events” og videre ind i Event modulet. Vi glæder os meget til nogle vildt sjove dage med jer.

Hvis man vil langtidsplanlægge, så holder vi også AquaCamp i sommerferien i uge 27. Desværre bliver der nok kun 1 AquaCamp i år i sommerferien, da svømmehallen planlægger at holde lukket fra den 16. juli til og med hele august, da den skal renoveres.

Der vil blive åbnet for tilmelding til sommerens AquaCamp lige før påske.

Vi er nu i svømmeskolen gået ind i en periode med fokus på brystsvømning og butterfly, og der vil selvfølgelig også blive svømmet en masse crawl og rygcrawl.

Søndag den 4/3 og tirsdag den 6/3 har vi forældre med i vandet dage, hvilket betyder at børnene må tage 1 forældre med i vandet. Hvis man som forældre ikke vil med i vandet, kan man vælge at kigge på fra kanten, da disse dage også er kigge på dage, som vi jo har den første svømmedag i måneden.

Hillerød Svømmeklub

www.HILS.dk



Af øvrige aktiviteter i forårs sæsonen kan vi bl.a. nævne, at der vil være nogle temauger med bla. livredning og vandpolo. Til livredningsdagene skal børnene svømme med tøj på, dvs. løst siddende tøj uden på badetøjet.

Vi skal nok minde jer om, hvornår børnene skal have ekstra tøj med til svømmeundervisning.

Lørdag den 21. april kl. 17-19 holder vi svømmeskolens årlige stjernestævne. Det er et lille hyggeligt uofficielt svømmestævne for de børn der svømmer på dybt vand. Selvom det hele kun er for sjov, vil det foregår ligesom et almindeligt svømmestævne med tidtagere, dommer, speaker, starter, medaljeoverrækkelse og meget mere. Alle deltagere vil få et stjernestævne diplom. Der kommer mere ud om stævnet samt mulighed for at tilmelde sig, men sæt allerede nu X i kalenderen, hvis du gerne vil deltage. Mindste krav for at kunne deltage i stævnet er, at man kan svømme min. 25 meter med plade uden at holde pause.

Vi har fået lidt henvendelser angående hentning og bringning af børnene til svømning. Vi ved godt, at der er rigtig dårlige parkeringsforhold ved svømmehallen i øjeblikket pga. byggeriet, men vi opfordrer jer alligevel til at finde en parkeringsplads, evt. øst for svømmehallen, hvor der er masser af pladser på den tidligere fodboldbane, også selvom der bliver et stykke at gå. Der kan hurtigt opstå nogle farlige situationer, når man kører hen foran indgangen og sætter børnene af og på, da der løber børn frem og tilbage mellem kørende biler. Så prøv at begrænse aflæsning og hentning af børn henne foran indgangen.

Vi skal også lige sende en lille reminder ud omkring omklædningen, hvor vi tit oplever alt for gamle drenge i pigernes omklædningsrum. Svømmeklubbens regler siger 7 år i modsatte køns omklædningsrum, herefter skal man klæde om i sit eget køns omklædningsrum. Det gør børnene jo også i skolen. Det er ikke rart for pigerne at der står så store drenge i omklædningsrummene, så vær' søde at respektere dette. Kan jeres børn ikke selv klæde om, så brug de små separate omklædningsrum til at bade og klæde om i, og send herefter børnene ud i svømmehallen via eget køns omklædning.

Ellers synes vi det kører rigtig godt på holdene. Der bliver kløet på med krum hals og flere børn rykker op på højere niveau som sæsonen skrider frem.

Sæsonen slutter den 31. maj, men pga. lidt aflysninger vil der blive lidt ekstra svømmegange på de forskellige hold. Vi skal nok sende en oversigt over, hvornår der vil være ekstra svømmegange på hvornår de forskellige hold slutter.

I løbet af maj måned vil I også få en mail om, hvilket niveau jeres børns træner har anbefalet at de starter på til næste sæson.

Hillerød Svømmeklub

www.HILS.dk



Til slut har vi bare en bemærkning omkring påskeferien. Der er ikke almindelig træning i uge 13, men som skrevet tidligere har vi AquaCamp mandag til onsdag. Der er helt almindelig træning for søndagsholdene søndag den 25. marts, og der er naturligvis heller ikke træning søndag og mandag den 1. og 2. april.

Mange venlige hilsner
Hillerød Svømmeklub
Ulla Hobert
Svømmeskoleleder
Tlf. 50 56 06 65

Mail: hils@hils.dk
www.hils.dk